ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Comunidad de cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Corazón Inmaculado de María

1.2 Localidad: N/A

2. Linea: Lenguajes para la identidad

2.1. Fecha de Ejecución:

4	12	2024	al	20	12	2024

2.2. Nombre del encuentro: Siente la musica, desafios, celebraciones especiales, Compartiendo y creando y explorando el entorno.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Gina Liced Morales Lara y Patricia Nuñez.

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Favorecer habilidades y vínculos afectivos por medio de espacios de socialización con actividades culturales, artísticas y lúdico recreativas, teniendo en cuenta los gustos, intereses y destrezas de las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
* Promover la participación de las personas mayores en actividades de recreación, esparcimiento y socialización por medio de la música y danza, a la vez que se favorece la interaccion y vínculos afectivos entre pares.
** Promover el mantenimiento de habilidades y nivel de interaccion de las personas mayores por medio de la participación en actividades lúdico recreativas, culturales, de artes plásticas y literatura.
*** Promover el disfrute y gozo de las personas mayores mediante la conmemoración de festividades en la comunidad de cuidado y actividades extramurales de arte y cultura.

3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	Para el mes de diciembre en la línea de lenguajes para la identidad se realizaron 5 actividades, siendo estas: 04/12/2024: **Desafios:** 09:30 - 10:30 am 13/12/2024: **Siente la música:** 9:00 - 10:00 am. 13/12/2024: **Compartiendo y creando**: 10:00 - 11:00 am. 19/12/2024: **Explorando el entorno**: 5:30 - 7:30 pm. 20/12/2024: **Celebraciones especiales - Cumpleaños:** 10:20 - 12:00 pm Previo al inicio de la actividad se organizan los espacios con los materiales y equipos necesarios, se convoca a las personas mayores de manera individualizada, se brinda acompañamiento para desplazarse a los diferentes espacios.
	04/12/2024: Desafios: La actividad se desarrolló en la zona verde, se convoca a las personas mayores, se organiza el espacio de tal forma que en el centro quede lugar para la pista de obstáculos, se inicia la actividad con el saludo y se explica el paso a paso de la actividad y el objetivo. Se motiva a las personas mayores a realizar la pista, pasan dos voluntarios a los cuales se les explica el recorrido, se les entregan dos fichas que deberán llevar hasta el final, la primera estación es llevar una pelota de Bobath rodando por el circuito de conos, pasar los aros uno a uno, al final de la pista se ubica una mesa, con tableros de lotería, las personas mayores deberán ubicar las fichas entregadas en el tablero que corresponde, para las personas mayores en silla de ruedas, se adapta el circuito, llevando la pelota en las piernas y pasando alrededor de los aros, se brindan los apoyos en los traslados. Se hacen dos pistas iguales y se desarrolla la competencia en parejas. **13/12/2024: Siente la música:** Actividad que se desarrolla en la zona verde se organizan las sillas en circulo, se conecta el equipo de sonido y se traen los instrumentos musicales, se invita a las personas mayores a participar, se hace el encuadre de la actividad, se inicia con un ejercicio de discriminación auditiva, donde las personas mayores escuchan un sonido y tienen que identificar a que elemento o acción pertenece: ejemplo; tocar la puerta, sonido de licuadora, aspiradora... entre otros. Al finalizar se reparten los instrumentos según el gusto de las personas mayores, se repartieron las maracas, panderetas, xilófonos, guacharacas, timbales, tambores y marimbas. El tambor mas grande va dando la pauta para los demás instrumentos, se da la instrucción a las personas mayores de seguir el mismo numero de toques, siguiendo el ritmo, se inicia con uno y se van aumentando. Posteriormente, se da la instrucción de seguir la pista que suena de fondo, teniendo en cuenta el volumen, intensidad y ritmo, la canción fue: CARNAVALITO.
NTO	

3.3.2. MOMEI CENTRAL	**13/12/2024: Compartiendo y creando:**
	Se inicia con la organización de la actividad donde se invitan a las personas mayores al salón de actividades, se instala el sonido, se les realiza el saludo correspondiente, se les hace preguntas de apertura, se les explica lo que se va realizar y el nombre de la actividad. Se les hace la entrega a los participantes de una tarjeta navideña que van a decorar a gusto de cada uno, durante la actividad se les dice que piensen en ese familiar o amigo especial para hacerle la entrega de la tarjeta así mismo motivarlos a que la decoren lo más lindo posible, se les explica que se entregara en el día de la familia, seguidamente se les entrega los materiales para decorarla y se les apoya en lo que las personas mayores requieran.
	19/12/2024: Explorando el entorno:
	Se realiza actividad de salida, con un grupo de 8 personas mayores, en articulación con las actividades culturales de música y danza de la alcaldía del municipio de Funza, en el marco de las celebraciones navideñas y de fin de año. La salida se realiza al parque central, donde se desarrollaron muestras artísticas de danza por parte de las escuelas de baile del centro cultural Bacatá y una presentación musical por parte de una Orquesta reconocida en el municipio. Al terminar las presentaciones se hizo un recorrido por el alumbrado de la plaza central y se realizo traslado a las instalaciones de la comunidad de cuidado.
	20/12/2024: Celebraciones especiales - Cumpleaños:
	Actividad que se desarrolla en la zona verde, se organiza el espacio con las sillas, mesas, decoración de cumpleaños, de tal forma que todos los asistentes tengan buena visibilidad, se da la bienvenida a las personas mayores, se hace encuadre sobre el objetivo de la actividad y la dinámica que se va a desarrollar, se ambienta con música y se inicia el llamado de las 12 personas mayores que cumplen años en el mes de diciembre, se les va colocando un distintivo, sombrero o corbatín y se van ubicando en la parte de adelante frente al letrero. Se conto con el acompañamiento de un niño Saxofonista, que realizo varias interpretaciones musicales del gusto de las personas mayores, cumbias, vallenatos y boleros. Familiares de una persona mayor realizaron dos presentaciones de baile y canto. Se les canto la canción de cumpleaños y se dio un mensaje a los homenajeados.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**04/12/2024: Desafios:**
	Durante toda la actividad se motiva a las personas mayores a involucrarse; al completar los tableros de lotería se da por finalizada la actividad, algunas personas mayores participaron más de una vez. Se realiza el cierre con una felicitación y se deja organizado el espacio.
	13/12/2024: Siente la música:
	Para terminar, se hace una interpretación musical con apoyo de guitarra, se tocaron dos canciones mi querido viejo y pueblito viejo, las cuales fueron de gusto de las personas mayores. Se recogieron los instrumentos y se trasladaron a la siguiente actividad.
	13/12/2024: Compartiendo y creando:
	Finalmente terminan las tarjetas y se le pregunta a cada uno a quien va dirigida la tarjeta navideña y el porque se la quiere regalar, a lo que van respondiendo se les marca la tarjeta navideña con el nombre quien la realizo y para quien va dirigida la tarjeta.
	19/12/2024: Explorando el entorno:
	Una vez las personas mayores están en la camioneta se realiza la evaluación de sondeo para conocer la percepción de las personas mayores frente a la actividad.
	20/12/2024: Celebraciones especiales - Cumpleaños:
	Para finalizar, se hizo la actividad de la piñata, se colgó la piñata y varios voluntarios fueron pasando a golpearla, hasta romperla, se repartieron los dulces entre todos los asistentes. Se dejo organizado el espacio.

3.4.RECURSOS	
Materiales	**Recursos Humanos**
Bafles	Adultos mayores
Consola de sonido	Talleristas
Microfono	Terapeuta ocupacional
Portatil	Fisioterapeuta
Hojas impresas	
Tijeras	
Decoración de cumpleaños	
Colbon	
Memoria USB	
Plastilina	
Colores, marcadores	
Instrumentos musicales	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
04/12/2024: Desafios:
En la actividad se vincularon 21 personas mayores, las cuales siguieron las indicaciones, con apoyo lograron completar los circuitos, se favorecieron las habilidades motoras y de percepción visual, los participantes compartieron un rato agradable, interactuaron con otros pares. Se motivo a los observadores a brindar animo a sus pares mientras estos pasaban por la pista.

13/12/2024: Siente la música:

En la actividad se vincularon 46 personas mayores, se favoreció la interacción entre pares por medio de la música, las personas mayores muestran interés por explorar los instrumentos, siguen las instrucciones dadas, uniéndose al ritmo y siguiendo las secuencias, se brinda acompañamiento y apoyo a las personas mayores que lo requieren ya sea por bajo nivel de funcionalidad o o deterioro auditivo. Las personas mayores pasan un rato agradable y logran finalizar la actividad con éxito.

13/12/2024: Compartiendo y creando:

Durante la actividad participaron 22 personas mayores, donde se observó buena disponibilidad y disposición para la actividad, se estimulo la interacción entre pares, las personas mayores hablaron sobre sus familiares y amigos, se ayudaron entre sí en la creación de las tarjetas, favoreciendo así los vínculos y trabajo en equipo.

19/12/2024: Explorando el entorno:

A la actividad se vincularon 8 personas mayores, las cuales se mostraron felices por poder asistir a la actividad, manifestaron agrado durante el recorrido, les gustaron las presentaciones musicales y de baile. Al momento de realizar la evaluación para conocer su percepción, todos manifestaron que les gusto la actividad y que esta promueve el disfrute y el esparcimiento, les gusto visitar este lugar.

20/12/2024: Celebraciones especiales - Cumpleaños:

En la actividad se vincularon la mayoría de adultos mayores 95, estos espacios permiten que las personas mayores compartan por medio de la celebración, la música y los juegos, expresando que estos encuentros permiten disfrutar y divertirse con los pares y talento humano. Mostraron gran interés por la música y refirieron agradecimiento y admiración por el niño de 10 años que toca varios instrumentos musicales.

Siente la musica

JAIME CHAVISTAD C.C. 808870	No firma

Desafios

ANA CELIA GUERRERO C.C 24068226	Ana Celia G.

Celebración de Fechas especiales - Cumpleaños

LUIS EDUARDO ALVAREZ C.C. 19089366	Luis Eduardo Alvarez

Compartiendo y creando

PEDRO MACANA C.C. 14934618	Pedro Macana

Explorando el entorno

SILVERIO CASTIBLANCO C.C 4082776	S C

Fecha de evaluación del encuentro: 20/12/2024

Nombre del profesional que evalúa: Gina Liced Morales Lara

Cordinadora de la comunidad de cuidado. Hna. Anabelly Cadena Hna. Anabelly Cadena

LENGUAJES PARA LA IDENTIDAD

REGISTRO FOTOGRÁFICO

04/12/2024 Desafíos:



13/12/2024: Siente la música:



13/12/2024: Compartiendo y creando:



19/12/2024: Explorando el entorno:





20/12/2024: Celebraciones especiales - Cumpleaños:

